

合氣道



**Prüfungsprogramm
Kyu-Grade**

Ergänzende Erklärungen zum nachfolgenden Prüfungsprogramm

- An der Prüfung sollen die Techniken primär als Basisform vorgezeigt werden. Das bedeutet, dass die Bewegung in einer kontrollierten deutlich ersichtlichen Form ausgeführt wird, die sich jederzeit stoppen lässt.
- Die Basisausführung ist mehr oder weniger statisch. Die Kandidaten sollen sich der Angriffssituation stellen und zeigen, dass sie das Problem lösen können.
- Die Ausführung soll sich durch einen klaren Beginn wie durch ein klares Ende (Zanshin) auszeichnen.
- Die Griffe sollen präzise sein, die Atemi konsequent durchgeführt werden.
- Es sollen keine Übungs- oder Schulungsformen gezeigt werden (Vorübungen, Hilfsstellungen, halbausgeführte Techniken etc.).
- Es wird primär die Arbeit als Tori (Technik ausführende Person), aber auch die als Uke (angreifende Person, die Falltechnik ausführende Person) beurteilt.
- Nach einer allfällig bestandenen Prüfung sind die Anzahl Lektionen des Toris wieder zurückzusetzen, d.h. er beginnt im Stundenblatt des Dojo wieder mit eins.
- Bei Unklarheiten zu Unterscheidungen, zu den verlangten Formen etc. sollen die Lehrer und Lehrerinnen, insbesondere die Prüfungsexperten kontaktiert werden.

Prüfung 6.Kyu

(min. 30 Lektionen)

1. Zarei	Shomen / Sensei / Uke
2. Ukemiwaza	Mae ukemi
	Ushiro ukemi
3. Taisabaki	Irimi, Kaiten, Tenkan (Kombinationen)
4. Tachiwaza	
- Ki awase Shomenuchi	Iriminage
	Kotegaeshi
- Aihanmi Katatedori	Ikkyo (omote / ura)
5. Suwariwaza	
- Ryotedori	Kokyuhō
6. Ritsurei	Uke / Sensei / Shomen

Prüfung 5.Kyu

(min. 50 Lektionen)

1. Zarei	Shomen / Sensei / Uke	
2. Tachiwaza		
- Ki awase Shomenuchi	Ikkyo (omote / ura)	
- Aihanmi Katatedori	Iriminage	
	Kotegaeshi	
	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Ryotedori	Tenchinage	
	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Gyakuhanmi Katatedori	Shihonage (omote / ura)	
	Uchikaitennage	
	Sotokaitennage	
3. Bukiwaza		
- Ken	Suburi 1 - 3	- <i>Ichi no suburi</i>
		- <i>Ni no suburi</i>
		- <i>San no suburi</i>
4. Suwariwaza		
- Ryotedori	Kokyuho	
5. Ritsurei	Uke / Sensei / Shomen	

Prüfung 4.Kyu

(min. 70 Lektionen)

1. Zarei	Shomen / Sensei / Uke	
2. Tachiwaza		
- Ki awase Shomenuchi	Ikkyo (omote / ura)	
- Aihanmi Katatedori	Ikkyo (omote / ura) Nikyo (omote / ura) Sankyo (omote / ura) Yonkyo (omote / ura)	
- Ryotedori	Tenchinage Kokyunage (Genkei + 2 Weitere) Shihonage (omote / ura)	
- Gyakuhanmi Katatedori	Uchikaitennage Sotokaitennage Iriminage Kotegaeshi Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Katadori	Ikkyo (omote / ura)	
3. Bukiwaza		
- Jo	Suburi 1 - 5	- Choku tsuki - Kaeshi tsuki - Ushiro tsuki - Tsuki gedan gaeshi - Tsuki jodan gaeshi
4. Suwariwaza		
- Ryotedori	Kokyuho	
5. Ritsurei	Uke / Sensei / Shomen	

Prüfung 3.Kyu

(min. 100 Lektionen)

1. Zarei	Shomen / Sensei / Uke	
2. Suwariwaza		
- Ki awase Shomenuchi	Iriminage (nage / osae)	
	Kotegaeshi (nage / osae)	
	Ikkyo (omote / ura)	
3. Tachiwaza		
- Shomenuchi	Sumiotoshi	
	Koshinage	
	Aikiotoshi	
	Kotegaeshi	
	Iriminage	
	Shihonage	
- Chudantsuki	Kotegaeshi	
- Aihanmi Katatedori	Ikkyo (omote / ura)	
	Nikyo (omote / ura)	
	Sankyo (omote / ura)	
	Yonkyo (omote / ura)	
- Ushiro Ryotedori	Ikkyo (omote / ura)	
	Nikyo (omote / ura)	
	Sankyo (omote / ura)	
	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Katateryotedori	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Shomenuchi	Sankyo (omote)	
	Uchikaitensankyo (ura)	
- Aihanmi Katatedori	Sankyo (omote)	
	Uchikaitensankyo (ura)	
- Gyakuhanmi Katatedori	Sankyo (omote)	
	Uchikaitensankyo (ura)	
4. Hanmihantachi		
- Gyakuhanmi Katatedori	Shihonage	
- Katadori	Jyuwaza (mind. 3 Techniken)	
5. Bukiwaza		
- Ken	Suburi 1 -7	- Ichi no suburi
		- Ni no suburi
		- San no suburi
		- Yon no suburi
		- Go no suburi
		- Roku no suburi
		- Sichi no suburi
6. Suwariwaza		
- Ryotedori	Kokyuho	
7. Ritsurei	Uke / Sensei / Shomen	

Prüfung 2.Kyu

(min. 135 Lektionen)

1. Zarei	Shomen / Sensei / Uke	
2. Tachiwaza		
- Ki awase Shomenuchi	Ikkyo (omote / ura)	
	Nikyo (omote / ura)	
	Sankyo (omote / ura)	
	Yonkyo (omote / ura)	
- Yokomenuchi	Gokyo	
- Chudantsuki	Kotegaeshi	
	Hijikime osae	
	Udegarami	
	Kiriotoshi	
	Iriminage	
- Shomenuchi	Aikiotoshi	
	Nikyo (omote / ura)	
	Udegarami	
- Ushiro Ryotedori	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
	Iriminage	
	Kotegaeshi	
	Shihonage	
	Jyujigarami	
	Ikkyo (omote / ura)	
	Nikyo (omote / ura)	
	Sankyo (omote / ura)	
	Yonkyo (omote / ura)	
- Katatedori	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Ryotedori	Tenchinage	
	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Yokomenuchi	Ikkyo (omote / ura)	
	Iriminage	
	Kotegaeshi	
	Uchikaitensankyo (ura)	
	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
3. Bukiwaza		
- Jo	Suburi 1 -10	- Choku tsuki
		- Kaeshi tsuki
		- Ushiro tsuki
		- Tsuki gedan gaeshi
		- Tsuki jodan gaeshi
		- Shomen uchi komi
		- Renzoku uchi komi
		- Menuchi gedan gaeshi
		- Menuchi ushiro tsuki
		- Gyaku yokomen ushiro tsuki
4. Suwariwaza		
- Katadori	Jyuwaza (mind. 3 Techniken)	
- Ryotedori	Kokyuho	
5. Ritsurei	Uke / Sensei / Shomen	

Prüfung 1.Kyu

(min. 180 Lektionen)

1. Zarei	Shomen / Sensei / Uke	
2. Tachiwaza		
- Yokomenuchi	Ikkyo (omote / ura)	
	Nikyo (omote / ura)	
	Sankyo (omote / ura)	
	Yonkyo (omote / ura)	
	Gokyo	
	Iriminage	
	Kotegaeshi	
	Koshinage	
	Henkawaza (3 verschiedene Techniken)	
- Chudantsuki	Kotegaeshi	
	Hijikime osae	
	Kiriotoshi	
	Sotokaitennage	
	Udegarami	
- Ushiroryokatadori	Koshinage	
	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Ushiroryotedori	Iriminage	
	Kotegaeshi	
	Shihonage	
	Jyujigarami	
- Katateryotedori	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
- Ryotedori	Tenchinage	
	Kokyunage (Genkei + 2 Weitere)	
	Koshinage	
	Jyuwaza (mind. 3 Techniken)	
3. Bukiwaza		
- Ken	Ken awase (4)	- <i>Migi no awase</i>
		- <i>Hidari no awase</i>
		- <i>Go no awase</i>
		- <i>Sichi no awase</i>
4. Suwariwaza		
- Ryotedori	Kokyuho	
5. Ritsurei	Uke / Sensei / Shomen	