

# Seminar 2022

## Michael Friedl Shihan (7. Dan)



Foto ©  
Karolina  
Sicinska  
2018

Freitag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Donnerstag	Samstag
16.09.2022	17.09.2022	18.09.2022	19.09.2022	20.09.2022	22.09.2022	24.09.2022
Sursee	Sursee	Sursee	Luzern	Sursee	Zürich	Sursee
	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00				10:00 - 12:00
19:00 - 21:00	15:00 - 17:30		19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	19:15 - 21:15	14:00 - 16:00
<b>Kinder sind willkommen</b>	<b>Kinder sind willkommen</b>	<b>Kinder sind willkommen</b>				<b>Kinder sind willkommen</b>

Aikido Sursee  
Aikido Luzern  
Aiki-Kai Zürich

Allmendstrasse 11  
Werkhofstrasse 18  
Bernstrasse Nord 182

6210 Sursee  
6002 Luzern  
8064 Zürich

[www.aikido-sursee.ch](http://www.aikido-sursee.ch)  
[www.aikido-luzern.ch](http://www.aikido-luzern.ch)  
[www.aikikai-zuerich.ch](http://www.aikikai-zuerich.ch)

### Kosten

Freitag-Sonntag  
4 Trainings (Fr – So): CHF 120.00  
3 Trainings: CHF 100.00  
2 Trainings: CHF 80.00  
1 Training: CHF 40.00  
Kinder: CHF 10.00 pro Training

Montag-Donnerstag  
Trainingseinheit: CHF 25.-

### Bemerkungen

Alle Aikidoka sind herzlich willkommen.  
Für Anfänger geeignet.  
Bitte Jo und Bokken mitbringen.

### Kontakt und Anmeldung

**Manuela Steinmann** (Aikido Sursee)  
[seminar@aikido-sursee.ch](mailto:seminar@aikido-sursee.ch)  
[www.aikido-sursee.ch](http://www.aikido-sursee.ch)