



# LEITBILD AIKIDO SURSEE

Version April 2023

Unser Leitbild enthält Grundsätze, nach denen die Leitung und die Mitglieder von Aikido Sursee ihr Handeln ausrichten.

## Unsere gemeinsamen Werte

Aikido Sursee basiert auf der Lehre des Aikidobegründers Morihei Ueshiba (O-Sensei).

Aikido Sursee steht für einen achtsamen und respektvollen Umgang miteinander, für Solidarität, Offenheit und persönliches Engagement.

## Unsere Haltung

Wir setzen uns für die Bekanntheit und Verbreitung des Aikido ein.

Unsere Haltung ist geprägt durch Respekt gegenüber den andern Aikidokas, uns selbst und gegenüber dem Dojo. Sauberkeit und Ordnung im Dojo sind uns wichtig.

Menschen jeder Ethnie, Sprache und Geschlechts sind willkommen.

Wir respektieren unsere eigenen physischen, psychischen und emotionalen Grenzen und die der andern Aikidokas. Belästigungen jeglicher Art werden nicht toleriert.

Wir zeigen Interesse an den anderen Trainierenden und ihrem Befinden.

Wir lernen und lehren in einer von Konzentration, Freude und Wohlwollen geprägten Atmosphäre.

Wir bemühen uns, regelmässig an Trainings und Stages teilzunehmen und einen aktiven Beitrag für das Aikido insgesamt zu leisten.

Wir halten uns an dieses Leitbild und an die Dojo-Etikette.

## **Unsere Lehrpersonen**

Wir Lehrpersonen haben eine Vorbildfunktion im Aikido.

Wir bieten attraktive Lektionen an, welche den Grundsätzen des Aikido entsprechen.

Wir treten integer auf, passen die Inhalte an die Teilnehmenden an und zeigen Interesse an ihrem Fortschritt.

Wir korrigieren die Teilnehmenden aktiv, geben verstärkendes Feedback und motivieren für die Teilnahme an Stages und Prüfungen.

## **Unsere Teilnehmenden**

Wir Teilnehmenden zeigen Neugierde, Mut sowie Offenheit und Respekt gegenüber den vielseitigen Facetten des Aikido und sind bereit, uns auf Ungewohntes einzulassen.

Wir verhalten uns solidarisch, indem wir niedriger gradierten Teilnehmenden helfen, sich zu integrieren und sie aktiv zum gemeinsamen Üben auffordern. Wir respektieren auch die Bedürfnisse der höher Gradierten und geben ihnen den Raum, diese auszuleben.

Wir bekommen die Möglichkeit, uns als Aikidoka oder als engagierte Menschen im Aikido Sursee einzubringen und Verantwortung zu übernehmen.

## **Unsere Kommunikation**

Wir pflegen eine offene, wertschätzende und konstruktive Kommunikation.

Wir pflegen eine konstruktive Feedbackkultur.

Wir informieren einander über Auszeiten und körperliche Beeinträchtigungen, nach Bedarf auch über emotionale Belastungen.

Wenn wir Verstöße gegen das Leitbild wahrnehmen, wenden wir uns an die Trainingsleitung oder an ein Mitglied des Vereinsvorstandes.

## **Unser Aikido-Leben ausserhalb des Trainings**

Wir unterstützen Aikido Sursee mit unseren persönlichen und beruflichen Fähigkeiten.

Wir bemühen uns um eine aktive Teilnahme an den Aktivitäten des Dojos ausserhalb der Trainings, immer in Harmonie mit unserem ganzen Leben.

Wir pflegen das Miteinander bei geselligen Anlässen.

Wir integrieren den Geist des Aikido in unser tägliches Leben und versuchen, jedem Menschen gegenüber achtsam, respektvoll und gewaltlos zu begegnen.