

Seminar 2023

Michael Friedl Shihan (7. Dan)



Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag
29.08.2023	31.08.2023	01.09.2023	02.09.2023	03.09.2023	04.09.2023
Sursee	Zürich	Sursee	Sursee	Sursee	Luzern
		17:30 – 18:30 nur Kinder	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	
19:15 - 21:15	19:00 - 21:00	19:00 - 21:00	15:00 – 17:30		19:00 - 21:00
		Kinder sind willkommen	Kinder sind willkommen	Kinder sind willkommen	

Aikido Sursee
Aikido Luzern
Aiki-Kai Zürich

Allmendstrasse 11
Werkhofstrasse 18
Bernstrasse Nord 182

6210 Sursee
6005 Luzern
8064 Zürich

www.aikido-sursee.ch
www.aikido-luzern.ch
www.aikikai-zuerich.ch

Kosten	Freitag/Samstag/Sonntag 1 Training: CHF 40.00 2 Trainings: CHF 80.00 3 Trainings: CHF 100.00 Jedes Weitere: CHF 20.00	Montag-Donnerstag Trainingseinheit: CHF 30.- Kinder Freitag: gratis Übrige Trainings CHF 10.00
Bemerkungen	Alle Aikidoka sind herzlich willkommen. Für Anfänger geeignet. Bitte Jo und Bokken mitbringen.	
Kontakt und Anmeldung	Manuela Steinmann (Aikido Sursee) seminar@aikido-sursee.ch www.aikido-sursee.ch	