



Übernachten im Dojo für Kinder & Jugendliche | 20./21. Okt 2023 | Beat & Fabian

Das Dojo einmal anders erleben: Übernachten im Dojo!
Wir werden unter anderem zusammen trainieren, essen, spielen, Film schauen etc. (siehe Programm)

Freitag, 20.10.2023, 17.30 Uhr bis Samstag, 21.10.2023, 11.00 Uhr, Dojo Aikido Sursee

Für Kinder & Jugendliche vom Aikido Sursee, ab 8 Jahren

Anmeldeschluss

Anmelden bis spätestens Fr 13. Oktober 2023, eine rasche Anmeldung lohnt sich!
(beschränkte Teilnehmerzahl [20], Berücksichtigung nach Zeitpunkt Eingang der Anmeldung)

Anmeldung & Kontakt

Anmelden oder Fragen stellen via info@aikido-sursee.ch

Anmeldung bitte mit:

- Name des Kindes
- Kontakt-Telefonnummer für den Notfall
- Allergien oder sonst zu Berücksichtigendes angeben



Kosten

Es wird kein Beitrag erhoben. Die Teilnahme ist kostenlos.

Programm

Freitag

17.30 bis 19.00	Training
19.00	Duschen, Umziehen, Einrichten
19.30	Essen
	Film
21.30	Vorbereitungen für die Nacht, Zähneputzen
22.00	Lichter löschen

Samstag

07.30	Aufstehen
08.00	Frühstück
Anschl.	Geschichte
09.00 bis 10.30	Training
11.00	Ende

Mitbringen

- Was du zum Schlafen brauchst: Schlafsack, Kissen, Mätteli (je nach Bedarf), Pyjama, persönliche Gegenstände zum (Ein)schlafen
- Für das Training: normale Trainingsbekleidung (Gi), Hausschuhe
- Für Sonst: Bequeme Kleider
- Für im Bad: Zahnbürste & -pasta, Duschsachen, Tuch, ...
- Für Essen und Getränke ist gesorgt.