

Seminar 2025

Cyndy Hayashi Shihan (7. Dan)



Foto © Karolina Sicinska 2018

Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13.05.2025	15.05.2025	16.05.2025	17.05.2025	18.05.2025
Luzern	Zürich	Sursee	Sursee	Sursee
19.00 – 21.00	19:00 – 21:00	19:30 - 21:30 Kinder sind willkommen	10:00-12:00 15:00-17:30 Kinder sind willkommen	10:00-12:00 Kinder sind willkommen

Aikido Sursee

Allmendstrasse 11

6210 Sursee

www.aikido-sursee.ch

Aikido Luzern

Werkhofstrasse 18

6005 Luzern

www.aikido-luzern.ch

Aiki-Kai Zürich

Bernstrasse Nord 182

8064 Zürich

www.aikikai-zuerich.ch

Kosten	Freitag/Samstag/Sonntag	Dienstag + Donnerstag
	1 Training: CHF 40.00 2 Trainings: CHF 80.00 3 Trainings: CHF 100.00 Jedes Weitere: CHF 20.00	Trainingseinheit: CHF 30.- Kinder Freitag: gratis Übrige Trainings CHF 10.00
Bemerkungen	Alle Aikidoka sind herzlich willkommen. Für Anfänger geeignet. Bitte Jo und Bokken mitbringen.	
Kontakt und Anmeldung	Manuela Steinmann (Aikido Sursee) seminar@aikido-sursee.ch www.aikido-sursee.ch	